

Was ist Reittherapie?

Reittherapie oder heilpädagogisches Reiten ist eine Therapieform für Kinder und Erwachsene. Sie wirkt ganzheitlich und vielfältig auf körperlicher, geistiger, emotionaler und sozialer Ebene. Im Vordergrund steht nicht das Reiten als Sport, sondern die individuell abgestimmte Förderung durch gezielt ausgewählte Handlungen. Eine zentrale Rolle dabei spielt die Mensch-Pferd-Beziehung.

Für wen eignet sich Reittherapie (pferdegestützte Therapie)?

Man nutzt den positiven Einfluss der Reittherapie bei

- ❖ Problemen der Wahrnehmungsfähigkeit
- ❖ Konzentrationsschwierigkeiten
- ❖ Schwierigkeiten der Grob- und Feinmotorik
- ❖ Entwicklungsverzögerungen und geistigen Behinderungen
- ❖ Bewegungsstörungen
- ❖ Emotionalen Schwierigkeiten
- ❖ Verhaltensauffälligkeiten
- ❖ Sozialen Schwierigkeiten, Kontaktschwierigkeiten
- ❖ Traumatischen Erlebnissen
- ❖ Autismus-Spektrumstörungen

Therapiesetting

Es sind Einzellektionen oder Gruppencoachings möglich. Das Setting wird auf den individuellen Bedarf abgestimmt.

Wo findet die Therapie statt?

Ich bin als Reittherapeutin tätig auf dem Betrieb von Tamara Rosenberg, Winterschwil 3a, 5637 Beinwil/Freiamt.

Kontaktieren Sie mich für eine unverbindliche Probelektion oder bei Fragen unter:

Katrin Abplanalp, +41 78 781 22 71, katrin@tasoft.ch

oder besuchen Sie die website www.tamarosa.ch für mehr Informationen.

